

「點讚！點讚？」



點讚！（網絡用語：請按下「讚好」的按鍵以表示喜歡）。點讚？（懂得如何去表達讚賞）。讚——要讚得真而不假，讚——別為讚而讚，讚——要讚得落，這表明了不要亂讚。然而我們可別另走極端——吝嗇讚美！

真誠的點讚，會使人看到美善、懂得欣賞，心境自不然也寬廣起來，眉頭再不緊閉，嘴角得以上揚；懂得怎樣去讚賞是一門藝術，若誇大其詞則是阿諛奉承，若只隱惡揚善則是「俾面派對」（彼此討好），能找到美善之處而加以肯定，讚——就充滿創造力及生命力。我在想：預苦期的操練，除了克「苦」外，另一面豈不是免「苦」？共勉！

